

Voorafgaand aan je massagebehandeling...

Kom je voor het eerst? Dan is het goed om deze toelichting een keer rustig door te lezen.

Voor aanvang van een massagebehandeling is het verstandig om je ervan te verzekeren dat een massage passend is bij jouw lichamelijke conditie. In sommige gevallen kan het namelijk zijn dat je jezelf er niet mee helpt. Kom je in onderstaande lijst iets tegen dat van toepassing is op jou? Wellicht kun je dan een massagebehandeling beter laten wachten tot een ander moment. Overleg bij twijfel ten allen tijden met je arts.

Het is belangrijk dat je Het Korenhofje op de hoogte brengt van eventuele klachten, medicijngebruik, een zwangerschap of behandeling van arts, therapeut, specialist of soortgelijke behandelaar. In een aantal gevallen is het noodzakelijk om de massagebehandeling hierop aan te passen.

Het Korenhofje is niet verantwoordelijk voor schade en of letsel als gevolg van verzwijgen van medische informatie zoals lichamelijke en of geestelijke aandoeningen, blessures en medicijngebruik.

Wanneer kun je beter niet gemasseerd worden?

Er mag niet worden gemasseerd bij:

- Antibiotica (overleg met je arts)
- Hartklachten en hartafwijkingen (door ontspanning kan hartritme dalen, overleg met je arts)
- Bloedverdunners (overleg met je arts)
- Medicijnen met een gele waarschuwingssticker (overleg met je arts)
- Eerste 3 maanden van een zwangerschap
- Koorts (kans op verergering door toename van de stofwisseling)
- Onbekende en of veel pijn
- Kanker (overleg met je arts, in sommige gevallen kan het juist goed zijn)
- Steenpuisten (besmettingsgevaar en uitbreidingsgevaar)
- Slechte algemene toestand (onvoldoende verwerking van massageprikkel)
- Extreme vermoeidheid of uitputting (onvoldoende verwerking van massageprikkel)
- Besmettelijke huidaandoeningen (i.v.m. besmetting en prikkeling van het proces, daardoor gevaar van uitbreiding of verergering)
- Infecties zoals griep, verkoudheid, keelontsteking enzovoorts (gevaar om nieuwe acute fase op te wekken omdat het proces geprikkeld wordt)

Er kan wel gemasseerd worden behalve op het desbetreffende lichaamsdeel waar de aandoening zich bevindt:

- Acuut trauma, verwonding, letsel, blauwe plekken of zwelling(en)
- Ontstekingen of tumoren (kans op verergering of verspreiding)
- Verdikkingen, waarbij twijfel is over de oorzaak

Er kan worden gemasseerd als er rekening wordt gehouden met de plaats, tijdstip, dosering of techniek in geval van:

- Pijnstillers (prikkelers worden minder goed verwerkt)
- Antidepressiva (overleg met je arts)
- Actieve ontstekingen (o.a. bij reuma, massage kan dit doen verergeren)
- Verwondingen (schaaf-,snij-,steek- of brandwonden zijn erg onprettig om te worden gemasseerd)
- Oedeemvorming (zwellings, vochtophoping waarbij twijfel is over de oorzaak)
- Ontstekingen van de vaten (beschadiging van de verzwakte vaten door de druk)
- Spataderen
- Zenuwontsteking (overgevoeligheid van de regio waar de ontsteking is)
- Onderhuidse bloedingen
- Psoriasis
- Allergie
- Trombose (overleg met je arts)
- Zwangerschap

Massage geschiedt altijd op eigen risico.

En verder...

Het Korenhofje hecht grote waarde aan hygiëne en draagt zorg voor een frisse schone praktijk. Zo ook is het prettig wanneer jij zorg draagt voor een fris gewassen lichaam.

De handdoeken worden na elke behandeling gewassen. Wil jij helpen om het milieu te sparen? Dan kun je je eigen badlakens meenemen.

En... neem gerust contact op mocht je nog vragen hebben!